



GEZONDHEID BIJ PLUS

CHRISTIAN SCHELLE



“Wat eet je als je green en happy wilt worden? Geen zuivel in elk geval, want dat zou het lichaam verzuren. Geen eieren („de menstruatie van een kip”), geen gluten, want die beschadigen de darmwand. Liever geen vlees en ook geen vis want daar zit zoveel rommel in dat vissen vaak zelf tumoren hebben.”

THE GREEN HAPPINESS / NRC

PLUS RETAIL

PLUS Retail is met 261 supermarkten een belangrijke speler in de Nederlandse levensmiddelenmarkt. Deze organisatie van zelfstandige supermarktondernemers onderscheidt zich door haar coöperatieve structuur. Bij PLUS staat aandacht voor goed eten centraal. Voor haar verantwoorde bedrijfsvoering ontving PLUS in 2017 voor de derde keer op rij de MVO-Award.









Weet wat je eet. Met onze vezelmeter.

1

**Weinig
vezels**
< 3 gram
per 100 gram

2

**Bron van
vezels**
3-6 gram
per 100 gram

3

Vezelrijk
6-7 gram
per 100 gram

4

**Extra
vezelrijk**
> 7 gram
per 100 gram













Goed eten. Daar houden we van.

plus.nl