

# Food Trend College

## Personalized nutrition: Hoe gepersonaliseerd kan het zijn?

**14.00 uur** Ontvangst

**14.30 uur** Welkom door Annet Roodenburg

Lector Voeding & Gezondheid

**Sander Bast**

Oprichter en eigenaar 'Analyse Me': Het perspectief vanuit het bedrijfsleven

**Suzan Wopereis**

Wetenschapper bij TNO: Het perspectief vanuit de wetenschap

**16.00 uur** Debat aan de hand van stellingen

**16.30 uur** Afsluiting en borrel



Centre of Expertise

FOOD

has  
hogeschool

iholland  
hogeschool

van hall  
larenstein  
university of applied sciences

AERES  
HOGESCHOOL  
ALMERE

# HAS Hogeschool in cijfers

15 hbo-opleidingen in Den Bosch en Venlo

3700 studenten in Den Bosch en Venlo

640 cursisten binnen bedrijfsopleidingen

500 medewerkers

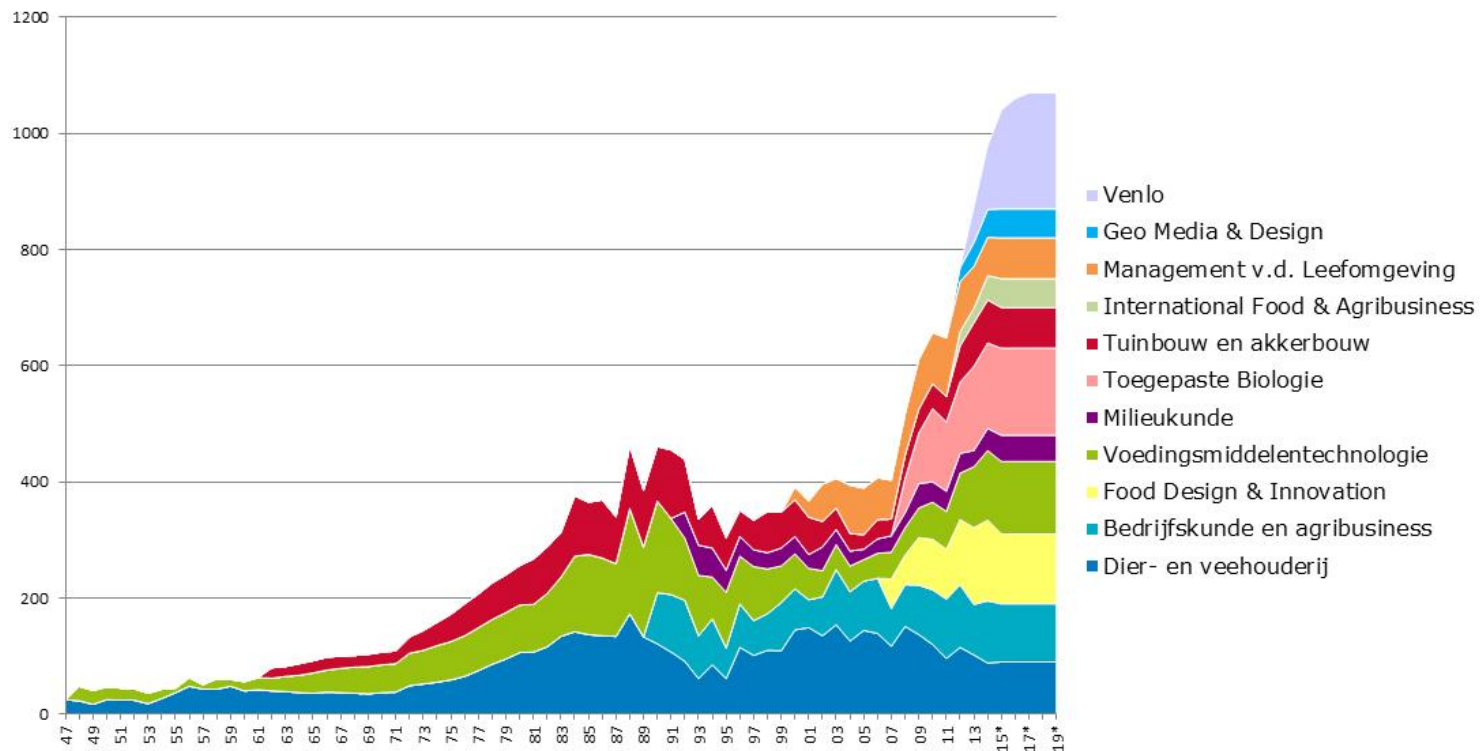
16 lectoraten

1200 stages jaarlijks in binnen- en buitenland

300 projecten jaarlijks in opdracht van bedrijven

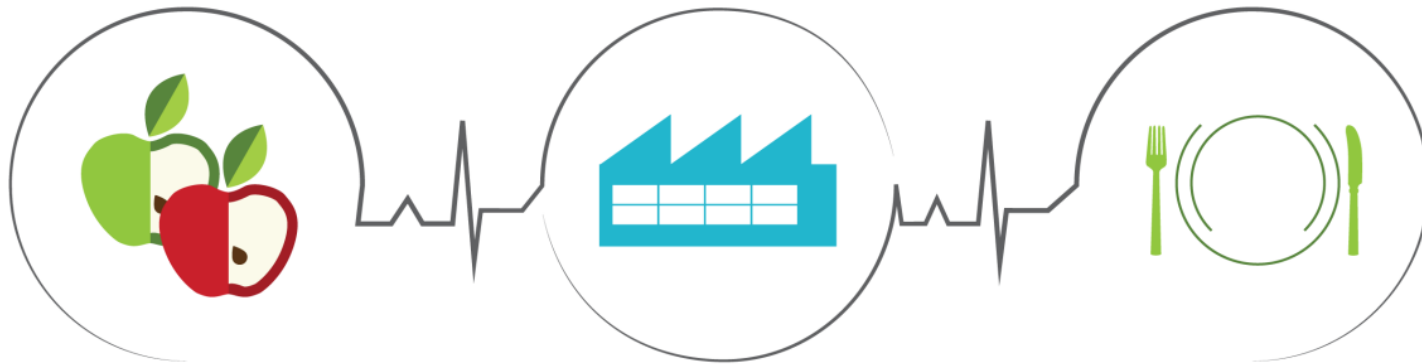
30 in-company trainingen jaarlijks

# Opleidingen en instroom 1948-2019



# Lectoraat Voeding & Gezondheid

## Centre of Expertise Food



@RoodenburgA

# De 3 biggetjes

Het effect van de omgeving:

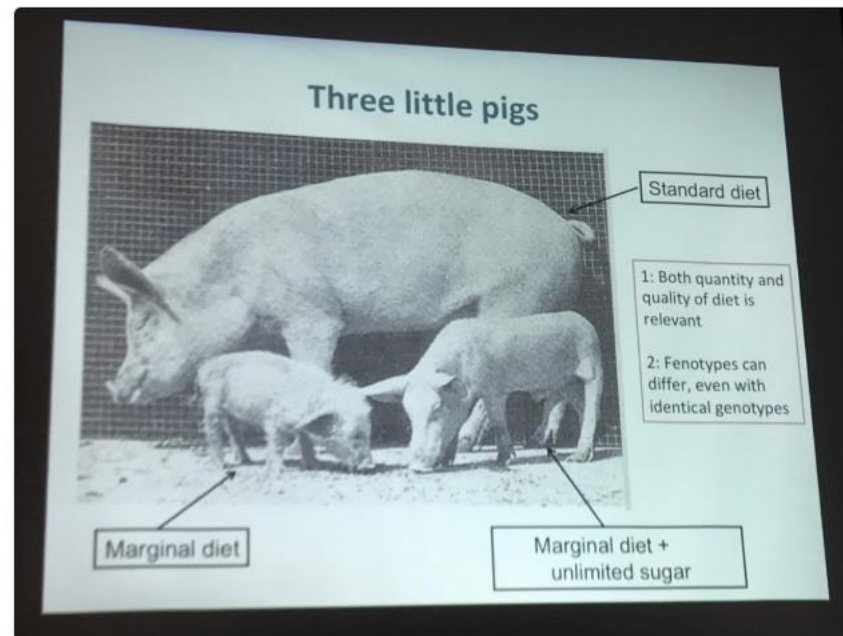
- Fenotypes kunnen verschillen, zelfs bij hetzelfde genotype



**The Argonauts** @ArgonautAntwerp · 7 jun.

Look at the impact of personalised food on 1 year old pigs. @NardClabbers  
#personalisedfood

Tweet vertalen



# Personalized Nutrition

Wat kan op een dag!

menu's



Vrouw  Man

Ja  Nee **Zwanger of borstvoeding**

**Jaar**

**Maak je eigen dagmenu met:**

- 250 gram groente
- 2 porties fruit
- 4-5 bruine / volkoren boterhammen
- 4-5 opscheplepels volkoren graanproducten of 4-5 aardappelen ⓘ
- 1 portie vis / peulvruchten / vlees ⓘ
- 25 gram ongezoeten noten
- 2-3 porties zuivel
- 40 gram kaas
- 40 gram smeer- en bereidingsvetten
- 1,5-2 liter vocht ⓘ

Hoeveel is dat nou, zo'n portie?

Als ik geen vlees eet?



# Stelling 1.

- Personalized nutrition geeft schijnzekerheid, we weten nog lang niet genoeg.

## Stelling 2.

- Als personalized nutrition echt wordt toegepast, scheelt dat minimaal een kwart aan zorgkosten.



# Stelling 3.

- Ik zou nooit mijn DNA opsturen, vanwege de privacy!

# Stelling 4.

- Ik wil helemaal niet weten wat mijn ziekterisico's zijn, ik leef liever onbezorgd.