



**COLUMN**  
Herman Peppelenbos

## Wat zit in die groente?

Laat ik beginnen te zeggen dat ik blij ben met NeVo (Nederlands Voedingsstoffenbestand) van RIVM. Dat er één plek is met betrouwbare informatie, toegankelijk voor iedereen: [www.rivm.nl/nederlands-voedingsstoffenbestand/nevo-online](http://www.rivm.nl/nederlands-voedingsstoffenbestand/nevo-online). Dat we niet op vage bronnen hoeven te vertrouwen met hun eigen tabellen en voedingswaarden. Of regelmatig terugkerende nieuwsberichten dat de voedingswaarde in groente en fruit gehalveerd zou zijn.

Alleen, en nu komt het probleem, ik vind NeVo wel beknoppt als het gaat om groente en fruit. Diverse interessante stoffen (secundaire plantenmetabolieten) staan er nog niet in en de stoffen die wel vermeld staan, lijken constant. En dat is niet zo. Vergelijk NeVo maar eens met voedingstabellen uit andere landen. Dan zie je bij groente en fruit regelmatig verschillen. Nou kun je als verklaring geven dat het dan waarschijnlijk gaat om andere rassen en teeltomstandigheden. Maar dat helpt niet echt; ook in Nederland maken we gebruik van verschillende rassen en

teeltomstandigheden. En eten we producten uit verschillende seizoenen en afkomstig uit verschillende landen.

Maar gaat het nou om grote verschillen of valt dat wel mee? Een aantal proeven bij HAS Hogeschool met willekeurige rassen (en identieke teeltomstandigheden) liet al verschillen zien van 200% in een aantal

**Bij dezen een pleidooi voor meer budget voor RIVM om metingen te kunnen doen**

belangrijke inhoudsstoffen (beta-caroteen, vitamine C). Latere proeven met lycopene in tomaat lieten nog veel grotere verschillen zien. Een pragmatische oplossing is: eet gevarieerd, dan dempen die verschillen wel uit. Dat is inderdaad op dit moment het meest handige advies, dat ook door het Voedingscentrum gegeven wordt. Maar het is ook wat te makkelijk. Bij dezen een pleidooi voor meer budget voor RIVM om metingen te kunnen doen, om bijvoorbeeld een bandbreedte voor een aantal stoffen in groente en fruit te kunnen aangeven.

Maar goed, wat heb je eraan? Wat is mogelijk als we beter weten wat in onze groente zit? Om te beginnen of die waardevolle inhoudsstoffen er wel voldoende in zitten. Maar, als we beter weten wat werkelijk in onze groente zit, kunnen we ook beter een relatie leggen met effecten in ons lichaam en beter onderbouwen waarom groente zo gezond is. Waarmee groente eindelijk de waardering kan krijgen die het verdient.

Herman Peppelenbos,  
lector groene gezondheid  
aan HAS Hogeschool



## ABN Amro: milieuschade blijft toenemen

**Doetinchem** – Jaarlijks ondervindt Nederland voor € 55 miljard aan milieuschade, zoals droogte door klimaatverandering en sterfgevallen door luchtvervuiling. Hiervan wordt 43% veroorzaakt door import, blijkt uit een rapport van ABN Amro in samenwerking met denktank CE Delft.

De onderzoekers zien dat de aankomende jaren door verduurzamingsinspanningen de schade door Nederland zelf wordt verminderd. Toch verwachten zij dat de totale schade in 2030 toe zal nemen tot € 59 miljard. Dat komt doordat veel goederen en voedingsmiddelen uit het buitenland worden geïmporteerd met meer schade, omdat daar minder milieuvriendelijk wordt geproduceerd.

Bij de productie van rijst, een product dat voornamelijk uit India, Pakistan, Thailand en Italië wordt geïmporteerd, komt veel methaan vrij. Dit heeft een negatief effect op de lokale omgeving en bevolking. Het bedrijf dat de rijst naar Nederland haalt, heeft hiermee een verborgen schadelijk effect. Hier moet volgens ABN Amro meer aandacht voor komen.

De Europese Commissie heeft al een voorstel aangenomen waarbij grote bedrijven de negatieve gevolgen van hun bedrijfsactiviteiten in kaart moeten brengen. Wat de precieze regelgeving wordt, is nog niet bekend, maar bedrijven zullen er dus mee aan de slag moeten. "Bedrijven met veel 'verborgen' milieuschade lo-

pen in toenemende mate risico om vroeg of laat tegen de lamp te lopen", staat in het rapport. De regelgeving wordt vanuit de EU steeds meer aangescherpt en bedrijven zijn zich daar vaak nog niet genoeg van bewust.

In het rapport staan ook enkele aanbevelingen, zoals goede en gelijkwaardige afspraken maken met ketenpartners en meer bewustzijn creëren. Ook wordt gewaarschuwd voor een neveneffect, er kan een 'vluchteffect' ontstaan door de restricties. Bedrijven gaan kijken naar landen waar de productie minder gehinderd wordt.

De Nederlandse economie zou volgens berekeningen 7,6% kleiner zijn in omvang als de negatieve factoren meegenomen zouden worden.

## Bedrijven onvoorbereid op EU-duurzaamheidsregels

Door Jan Engwerda

De Europese Unie (EU) werkt aan een richtlijn die bedrijven verplicht beter te rapporteren over hoe duurzaam ze zijn. De Europese Commissie (EC) heeft in april 2021 een voorstel op tafel gelegd voor de Corporate Sustainability Reporting Directive (CSRD). De EC wil van de EU een klimaatneutrale en groene economie maken, zoals vastgelegd in onder andere de Green Deal.

De nieuwe CSRD-richtlijn verplicht bedrijven hun impact op mensenrechten, klimaat, biodiversiteit en milieu vast te leggen. Wat doe je als bedrijf bijvoorbeeld om de CO<sub>2</sub>-uitstoot en het waterverbruik terug te dringen, of kinderarbeid bij jouw toeleveranciers? De regelgeving verplicht naar schatting 50.000 bedrijven in de EU te rapporteren over de milieu- en sociale impact van hun activiteiten. Dit

Duurzaamheid speelt een grote rol in EU-regels. Zoals de Corporate Sustainability Reporting Directive, die dit jaar van kracht wordt. "Als bedrijf komt er ongelofelijk veel werk op je af."

moet worden beoordeeld door een accountant. Veel bedrijven zijn nog onvoldoende voorbereid op de nieuwe regels, bleek onlangs op de Food Technology-beurs.

Voor voedingsbedrijven wordt het een hele klus om te voldoen aan de richtlijn. Zij verwerken diverse soorten grondstoffen, die vaak van buiten Europa komen. Hun impact op de klimaatdoelen is groot. De EC heeft niet voor niets een aparte strategie opgesteld voor een duurzaam voedselsysteem: The Farm to Fork Strategy. De



**Bij een voedselproducent worden ingrediënten gemixt. Veel grondstoffen komen van buiten de EU, waardoor de impact van voedingsbedrijven op de klimaatdoelen groot is.**

EC noemt deze strategie 'de kern van de Green Deal'. "Een derde van de broeikasgassen wereldwijd wordt uitgestoten door de voedselsector. De voedselsector verbruikt grote hoeveelheden natuurlijke grondstoffen. Dat resulteert in verlies aan biodiversiteit. Voeding heeft vaak een negatief effect op de gezondheid van mensen", schrijft de EC in een toelichting.

De Autoriteit Financiële Markten (AFM) verwacht dat de CSRD-richtlijn voor medio 2022 aangenomen wordt door het Europees Parlement en de Europese Raad. Dan wordt 2023 het eerste jaar waarover de bedrijven in de EU moeten rapporteren over hun duurzaamheid. De richtlijn gaat gelden voor alle beursgenoteerde bedrijven en voor bedrijven die voldoen aan twee van de drie volgende crite-

ria: meer dan 250 werknemers, een netto-omzet van meer dan € 40 miljoen en meer dan € 20 miljoen op de balans. De verwachting is dat kleinere bedrijven indirect te maken krijgen met de richtlijn. Grote ondernemingen willen voor hun eigen verslaggeving weten van hun toeleveranciers en transporteurs hoe duurzaam zij presteren. Volgens MVO-Nederland moet het midden- en kleinbedrijf in 2026 ook voldoen aan de CSRD-richtlijn. "Als bedrijf komt er ongelofelijk veel werk op je af."

Duurzaamheid speelt een steeds belangrijkere rol in de EU-regels. De Sustainable Finance Disclosure Regulation (gericht op duurzaamheid in de financiële sector) en de EU-Taxonomy (classificatie van duurzame activiteiten) werden in 2020 en 2021 van kracht. Later dit jaar wordt een richtlijn rondom Sustainable Corporate Governance (regelgeving voor duurzame bedrijfsvoering) verwacht. Dan volgt nog de CSRD-richtlijn. Bedrijven doen er goed aan zich nu voor te bereiden op de vele bureaucratische verplichtingen die de EU hen oplegt.